

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 28.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		27,68	11,11	122,74	711,39
Итого за день		27,68	11,11	122,74	711,39
Итого стоимость завтрака					57,43
