

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 28.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
80	Винегрет овощной	1	1,9	5,7	44
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
<b>Итого за Завтрак</b>		27,68	11,11	122,74	711,39
<b>Итого за день</b>		27,68	11,11	122,74	711,39
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>